

GIOVEDÌ 25 MAGGIO 2023



Presso la  **Fattoria Carsica**

Località Sales 108 - 34010 Sales (SGONICO)

Fine Corsi Ginnastica 2023

Passeggiata sul Carso e tradizionale convivio di fine corsi
È previsto il ritrovo presso il ristorante alle ore 10³⁰ per una sana passeggiata sul carso triestino. Alle 12²⁵, ci si ritrova tutti alla

Fattoria «La Bajta» di Sales, 108

dove alle ore 12³⁰ un medico della SC Patologie Cardiovascolari ci intratterrà sul tema:
Cammina per la salute del tuo cuore

Seguirà il convivio con il seguente menu (con eventuali modifiche):

ANTIPASTO	Tagliere "Bajta" con salumi assortiti della casa
PRIMI	Tris di primi piatti
SECONDI	Spalla arrosta in forno a legna con contorni misti dedicati
DOLCI, BEVANDE	Torta Dolce Cuore, ¼ l. vino e ½ l. acqua minerale, sorbetto, caffè

Contributo spese: i prezzi vi saranno comunicati appena possibile in palestra

 **Il convivio sarà allietato dalle canzoni cantate dai Soci Roby e Stelio** 

Per chi non è automunito, c'è la possibilità di ottenere un passaggio chiedendo in palestra, dove ci sono sempre dei soci disponibili a darne. Basta farsi avanti durante le comunicazioni.

Fatevi aiutare dai Consiglieri di Sweet Heart Dolce Cuore