



**DIPARTIMENTO CARDIOTORACOVASCOLARE**  
**S.C. CARDIOVASCOLARE - MEDICINA dello SPORT e RIABILITAZIONE del**  
**CARDIOPATICO**

Tel. 040/3992902  
Fax 040/3992935

Ospedale Maggiore, Via Slataper 9, 34125 Trieste  
e-mail: [ccv@asuits.sanita.fvg.it](mailto:ccv@asuits.sanita.fvg.it)

Direttore: dott. Andrea Di Lenarda

Trieste, 05 settembre 2023

**La parola alle Associazioni:**  
**insieme per promuovere una lunga vita attiva**

Incontro pubblico con le Associazioni ed Enti su prevenzione, movimento e benessere in sicurezza

A cura di ASUGI (Azienda Sanitaria Universitaria Giuliano Isontina), in collaborazione con:

Sweet Heart – Dolce Cuore, ASD Benessere, Amici del Cuore, Nuova Assodiabetici Trieste, Associazione per le malattie respiratorie – AMAR-FVG, Associazione Italiana Bronchiectasie, UISP Trieste, LILT Trieste, ANVOLT, Azzurra Malattie Rare, Gruppo Volontari Duino Aurisina S.Croce, Panathlon Trieste-Muggia, Università della Terza Età Trieste, Croce Rossa Italiana Comitato di Trieste, SOGIT.

**Lunedì 18 settembre ore 15.30-17.30: Urban Center (Corso Cavour 2/2)**  
**[www.urbancenter.comune.trieste.it](http://www.urbancenter.comune.trieste.it)**

La prevenzione, la socializzazione, il movimento quotidiano sono fondamentali in ogni fase della vita, in grado di prevenire e rallentare la progressione di tutte le patologie croniche, ridurre lo stress, migliorare l'umore e la qualità della vita. Allearsi per agire insieme rinforza il messaggio e migliora i risultati del nostro intervento.

Intervengono: Andrea Di Lenarda, Riccardo Candido, Roberto Trevisan con i Rappresentanti delle Associazioni ed Enti.

Non è necessaria la registrazione. Ingresso libero fino a esaurimento posti