

WELFARE | L'EVENTO PRESENTE ANCHE IL PRESIDENTE DI BARCOLANA MITJA GIALUZ

“Nati per Muoversi”: serata magica nella cornice di Svbg

Partner importanti Uisp Comitato di Trieste e Sweet Heart Dolce Cuore

Venerdì 1 dicembre si è tenuta, presso la Società Velica Barcola Grignano, la cena del progetto di promozione della salute “Nati per muoversi”. L'iniziativa, ideata da **Benessere ASDC**, è portatrice di un messaggio forte: una vita attiva è importante ai fini della salute individuale e tutti possono trovare un'attività fisica idonea alle proprie specificità. Una buona qualità della vita dipende sia dalle opportunità che la società offre alle persone che dalla volontà individuale di mantenere il proprio stato di salute praticando dell'attività motoria, e anche da una sana alimentazione e corrette abitudini. Con l'avanzare degli anni, l'invecchiamento progressivo della popolazione e l'aumento delle aspettative di vita, i corretti modelli di comportamento diventano una necessità per tutta la comunità, al fine della riduzione dei costi socio-sanitari.

“Nati per muoversi” sostiene chi, anziano, fragile o disabile, desidera rimanere attivo, rafforzando nella collettività l'immagine positiva di persona capace di re-inventarsi e provare esperienze gratificanti quali, per esempio, andare in barca a vela. Il progetto è stato attuato in collaborazione con Uisp Comitato di Trieste APS e Sweet Heart Dolce Cuore Trieste ODV, con il contributo della Banca di Credito Cooperativo Venezia Giulia. Grazie alla collaborazione della Società Velica Barcola Grignano e l'adesione al progetto di 12 armatori di varie società veliche è stato possibile far vivere la regata in presa diretta a molte persone che, altrimenti, non ne avrebbero avuto l'opportunità. Ha aperto la serata il presidente della Svbg, **Mitja Gialuz**, al decimo anno al vertice della società, che ha voluto ringraziare innanzitutto chi ha creduto nel progetto fin dall'inizio: Dino Bonifacio, presidente della ODV Sweet Heart Dolce Cuore Trieste, assente per altri impegni. Dopo aver evidenziato l'im-



portanza dello sport nella vita di tutti i triestini, il presidente Gialuz ha dato la parola a **Saul Laganà**, referente dell'Associazione Benessere ASDC. “Il nostro obiettivo è promuovere uno stile di vita attivo anche con eventi come 'Nati per Muoversi'. Essere partecipi della regata più popolata e popolare del mondo è a nostro parere un veicolo di comunicazione molto forte”, ha sottolineato Laganà. “Quindici anni fa - ha continuato il referente - abbiamo dato

vita al progetto 'Attiva-Mente, il movimento è salute', in co-organizzazione con il Comune di Trieste, l'Azienda Sanitaria Giuliano Isontina, la UISP e Televita SpA Progetto Amalia. Attraverso l'utilizzo delle palestre dei ricreatori comunali insegnanti laureati in scienze motorie tengono corsi di ginnastica rivolti a circa 700 anziani con patologie croniche; il servizio è gratuito per la popolazione con un ISEE inferiore a 10.000 euro e a un prezzo molto basso per tutti gli altri. Un progetto dove alla qualità elevata del servizio si accompagna un basso costo per il cittadino e bassissimi costi per le istituzioni coinvolte. Nostra ambizione è ampliare questo numero e coinvolgere altre associazioni in quanto crediamo fortemente nell'utilità e nell'importanza del movimento quale strumento di controllo della spesa socio-sanitaria, nonché nei vantaggi nel fare sistema tra settore pubblico e privato”.

La serata è proseguita con una

serie di premiazioni dedicate agli equipaggi aderenti al trofeo interno “Una Barcolana di Benessere”; i primi tre meglio classificati alla Barcolana 55, più coloro che si sono distinti per meriti particolari: Anemos II di Marco Bono, 17° assoluto, Cattivik di Gianni de Visintini, 27° assoluto e Viktor di Franco Sedmak, 31° assoluto.

Le menzioni speciali sono andate a “Orlac Anguria Volante” di Franz Policardi, che ha partecipato con l'intera famiglia alla regata; al nostromo Diego Paolletti, per il suo lodevole impegno nei confronti della società; a “Madame” di Paolo Stigliani, per aver ospitato donne mastectomizzate; a “Corsara” di Attilio Giorgi, per aver portato con sé il maestro musicista Marcello Manuelli di ben 97 anni; a “Ora d'aria” di Lorenzo Tesei, che aveva a bordo con sé un gruppo di piccoli ragazzi che hanno vissuto per la prima volta quest'esperienza e a “Cuore Matto” di Stefano Furlan, che ha accompagnato persone con disturbi dello spettro autistico e altre patologie cognitive.

Sono state consegnate poi delle targhe ad alcuni atleti che hanno ottenuto riconoscimenti sportivi negli ultimi tempi o che si accingono ad effettuare la trasferta in Brasile per partecipare ai Campionati Mondiali di 420, oltre che ad altri partecipanti nel ruolo di equipaggio nell'ultima Barcolana 55.

“Nati per Muoversi” ha inoltre proposto durante la Barcolana la mostra pittorica di beneficenza di alcune opere degli artisti del gruppo Rivel'Art il cui ricavato è andato interamente ad A.Ma.R. FVG Associazione Malattie Respiratorie. La serata si è conclusa con i ringraziamenti di Saul Laganà a tutti gli attori, presenti e non, che hanno condiviso il progetto e un arrivederci alla Barcolana 56. Un ringraziamento particolare alla signora Martina Bonifacio per l'utilissimo supporto nell'organizzazione della serata.

Stefano Heller