

MARTEDÌ 15 OTTOBRE 2019



OTTOBRATA 2019

Scarpinata sul carso e pranzo conviviale di inizio attività

È previsto (per chi desidera) il ritrovo presso il ristorante alle ore 10³⁰ per una sana passeggiata sul carso triestino. A seguire pranzo, con ritrovo alle 12³⁰, al

Ristorante «HOSTARIA AI PINI» di Campo Sacro, 14

Menù:

- Primo (bis di primi): Strudel di spinaci e ricotta, Lasagne al radicchio di Treviso
- Secondo: Arrosto di vitello
- Contorno: Piselli e patate in "tecia"
- Bevande & dessert: vino, acqua, dolce (Sweet Heart) e caffè

Un medico del centro Cardiovascolare ci intratterrà sul tema:

" ... Cuore ... "

Nel corso dell'evento ci sarà anche una tombola con ricchi premi

Prenotazioni entro martedì 11 ottobre 2019 presso la segreteria negli orari consueti e/o presso i referenti della ginnastica.