



by ASD Trieste Atletica

Carissimi amici,

vi aspettiamo a Muggia, nel porticciolo di Porto San Rocco, il prossimo 27 aprile dove si correrà la sedicesima edizione della Mujalonga Sul Mar con tante tantissime novità e dove la corsa diventerà divertimento puro, accompagnata dalla musica e dalle danze dei nostri gruppi distribuiti lungo tutti i 5 km della Family Run & Dance.

Correremo al tramonto con partenza alle ore 18, per far godere i partecipanti dello straordinario spettacolo naturale che solo Muggia e pochissime altre località italiane della costa orientale sanno regalare, scorgendo sempre il blu dell'acqua che piano piano si tinge di mille sfumature di rosa e di arancione.

Ma il mare ha sempre più bisogno di noi ed è per questo che a Muggia si correrà dicendo **no alla plastica**, una manifestazione interamente ecosostenibile; non troverete bicchieri o stoviglie di plastica, niente imballaggi ed il pacco gara sarà creato con materiale riciclato e riutilizzabile

Insomma sarà un **Eco Festival del Running** all'insegna della bellezza, del divertimento e dell'ambiente.

Questo il leitmotiv della manifestazione: **"Mujalonga senza plastica", #mujalongasenzaplastica**, per un mondo "di corsa" più pulito e attento all'ambiente.

Ed alla fine della gara, continuate a stare con noi, vi faremo divertire negli spazi del Bagno San Rocco dove, fra un calice ed un buon piatto di pasta, effettueremo le premiazioni di tutte le gare e si esibiranno gli amici della scuola di ballo Annalisa Dance oltre che le band che vi allieteranno lungo il percorso.

Siete tutti invitati a partecipare e se il vostro gruppo supererà le 15 unità il prezzo per ciascun componente sarà di 8€ ed i bambini sino a 6 anni non pagano.

A tutti verrà consegnata una maglia tecnica e la medaglia da finisher.

Basterà preparare un file excel ed indicare cognome, nome, nr di telefono ed indirizzo mail di ciascun componente ed effettuare un unico bonifico sull'IBAN IT11D0533602207000040786033.

La scheda di iscrizione, allegata alla presente, andrà compilata da tutti i partecipanti e consegnate al ritiro del pettorale. E per i primi 5 gruppi più numerosi ghiottissimi premi.

Per ragioni organizzative, vi invitiamo a farci pervenire l'elenco in formato excel entro il 15 aprile 2019, allegando copia della distinta di bonifico, all'indirizzo mail info@triesteatletica.com.

Tutte le informazioni ed il programma completo sono disponibili su www.mujalongasulmar.com e seguite tutti gli aggiornamenti in tempo reale su tutti i nostri canali social.

Vi aspettiamo numerosi

Il presidente

Omar Fanciuolo

