

GIOVEDÌ 14 NOVEMBRE 2019



Trattoria Gostilna «Sardoč»

CASTAGNATA 2019

Passeggiata sul Carso e tradizionale pranzo conviviale d'Autunno

È previsto il ritrovo presso il ristorante alle ore 10³⁰ per una sana passeggiata sul carso triestino. Alle 12²⁵, ci si ritrova tutti alla

Trattoria Gostilna Sardoč di Precenico

dove alle ore 12³⁰ un medico del Centro Cardiovascolare ci intratterrà sul tema:

Prevenire è vivere - Cammina per la salute del tuo cuore

Seguirà il convivio con il seguente menu:

- Bis di primi, con pasticcio e gnocchi
- Secondo piatto con arrosto di carne
- Patate "in tecia" e spinaci
- I famosi "kifeletti" de Siora Silva
- Bibita piccola o birra o vino
- **Dolce e castagne**
- **Ribolla gialla** (Sweet Heart)



Dopo il pranzo, seguirà la tombola e si inizierà la vendita dei biglietti per la lotteria di Natale

Per chi non è automunito, c'è la possibilità di ottenere un passaggio con ritrovo in città o a Prosecco.

Bisogna lasciare la richiesta sull'apposito foglio o in palestra o in segreteria entro lunedì 11/11. I ritardatari possono farlo anche telefonicamente telefonando a Stellio al numero 3389344123 mercoledì 13/11 mattina, dalle 9⁴⁵ alle 10⁴⁵.

è possibile arrivare anche con i mezzi pubblici: fatevi aiutare dai Consiglieri di Sweet Heart Dolce Cuore

	Da Piazza Oberdan	Da Cattinara
Per passeggiata:	Ore 8 ⁴⁵ <u>Linea 44</u> scende ad Aurisina Centro alle 9 ²⁶ Ore 9 ³⁰ <u>linea 43</u> scende a Precenico alle 9 ⁴⁶	---
Per il pranzo:	Ore 10 ⁵⁰ <u>Linea 44</u> scende ad Aurisina Municipio alle 11 ³⁴	Ore 11 ⁰⁰ <u>Linea 39/</u> scende ad Aurisina Municipio
	Ore 12 ⁰⁵ <u>linea 43</u> scende a Precenico alle 12 ²⁹	Ore 12 ¹³ <u>linea 43</u> scende a Precenico alle 12 ²⁹
	Ore 11 ³⁰ <u>Linea 44</u> scende ad Aurisina Centro alle 12 ¹¹	
	Ore 12 ¹³ <u>linea 43</u> scende a Precenico alle 12 ²⁹	