

GIOVEDÌ 18 OTTOBRE 2018



OTTOBRATA 2018

Passeggiata sul carso e pranzo conviviale di inizio attività

È previsto (per chi desidera) il ritrovo presso il camping alle ore 10³⁰ per una sana passeggiata sul carso triestino. A seguire pranzo, con ritrovo alle 12³⁰, al

Ristorante del Camping PIAN DEL GRISA Località Contovello 226 (SP35)

Menù:

- Primo: Pasticcio di verdure o pasticcio di carne
- Secondo: Grigliata mista piccola
- Contorno: Patate fritte
- 1 bibita piccola (birra piccola o bibita piccola o acqua ½ l) + ¼ vino della casa
- **Dolce** (Sweet Heart)

La dott.ssa **Kira Stellato**, del centro Cardiovascolare, ci intratterrà sul tema:

"Stress, Cuore & Emozioni"

Nel corso dell'evento ci sarà anche una tombola con molti premi